

**Kázeň** z evanjelických Služieb Božích, Bratislava, Lamač,  
18. nedeľa po Svätej Trojici, 16. 10. 2022, 10.00 h,  
ES 189, 549, 222; evanjelium: Marek 2, 1 – 12

**Galatským 6, 2:** „*Jedni druhých bremená znášajte, a tak naplníte zákon Kristov.*“

### **Milí bratia a milé sestry!**

Dovoľte začať jednou osobnou spomienkou – skúsenosťou.

Sme traja súrodenci. S mojím o dva roky mladším bratom sme časť niektorých prázdnin trávievali u našej babky z matkinej strany v Banskej Bystrici. Keď sme boli v tínedžerskom veku, snažili sme sa aj pomáhať. Napr. pri nakupovaní. Vtedy ešte v samoobsluhách neboli nákupné vozíky, iba nákupné koše do ruky. Videl som, že babka, ktorá v predajni kráčala predomnou a stála ku mne práve chrbtom – má v koši už pomerne veľa tovaru. Podišiel som k nej a so slovami: „Babka, máš to ťažké, ukáž vezmem Ti ten košík“, som jej nákupný kôš zobral z rúk. Babka sa úľakom v tvári otočila a ja som s hrôzou zistil, že to nebola moja babka, ale úplne iná pani – s rovnako striebornými vlasmi ako moja babka a navyše aj v presne takom istom oblečení. Sotva som v šoku našiel slová na ospravedlnenie. Na údes tej panej nezabudnem.

Naučil som, sa, že ak chcem niekomu pomáhať, bude múdrejšie opýtať sa ho: „Prosím, mohol by som Vám pomôcť?“, ako mu v prílišnej iniciatíve vytrhnúť nákupný košík, či tašku z ruky.

Niešť bremená však nie je zlé. Naopak, Písmo sväté nám to slovami apoštola Pavla priamo odporúča: „*Jedni druhých bremená znášajte, a tak naplníte zákon Kristov.*“

Zrejme už každý z nás niekedy pomohol komusi niešť kufor, batoh, debničku s ovocím v záhrade alebo iné bremeno. **Je vsutku dobré, keď jeden môže pomôcť druhému.** Z biblického listu Galatským počujeme, aby sme na seba brali bremená iných ľudí, pretože tak naplníme zákon Kristov. – Zákon: „*Milovať blížneho ako seba samého*“ (Marek 12, 31).

Biblia nám pripomína, že **každý máme nejaké bremená.** Síce sú aj veriaci, ktorí tvrdia, že správny kresťan nemôže mať nijaký problém, pretože ho oslobodil Pán Ježiš Kristus, takže je novým stvorením. Nuž, ak niekto tvrdí, že skutočne veriaci nemôže mať problémy, **stačí si predstaviť naše telo. Už na ňom vidíme, že nesie**

**mnohé bremená.** Niektoré máme od narodenia, iné nadobúdame postupne, s plynúcim časom – napríklad okuliare. Bez nich mnohí už nevidíme čas odchodu spoja na cestovnom poriadku vytlačennom a nalepenom na zastávke MHD. **Niektorých bremien sa dokážeme zbaviť** – napr. liečbou, prípadne operáciou. **A zase sú iné bremená, s ktorými sa musíme naučiť žiť.**

**Sú však nielen bremená telesné, ale aj duševné. Tieto môžu človeka trápiť dokonca ešte viac** ako fyzické bremená. K duševným bremenám patria spomienky na nedobré detstvo, na šikanovanie, zranenia či priam karamboly vo vzťahoch, závislosti, zlozvyky, dlhodobá starostlivosť o niekoho z blízkeho, na ktorú sme však zostali sami. K duševným bremenám patria aj nahromadené, dlhodobo neriešené problémy. Keď sa neriešia, spôsobujú katastrofy. Možno podobné výbuchy nenávisti, aký sa udial pri tragédii na Zámockej ulici.

**Božie slovo nám riadkami apoštola Pavla prízvukuje, že si navzájom máme pomáhať nosiť bremená. – To jest zaujímať sa o svojich blížnych, byť ohľaduplní, všímaví,** pozorní k rozličným potrebám ľudí okolo nás a ponúknuť im pomoc. Iste, nie vnucovať sa, ale prejavíť

nefalšovaný, rýdzy záujem. Možno čo aj „len“ dobrý slovom, pozorným počúvaním, poslaním povzbudzujúceho e-mailu či sms-ky, alebo telefonátom.

**Pán Ježiš nás povoláva tam, kde sú ľudia, ktorí potrebujú našu pomoc.** Faktom je, že ani my sami, nie sme bez problémov. **Nie je hanbou poprosiť – požiadať o pomoc.** Iste sa v našom okolí nájde niekto, kto by mám bol ochotný pomôcť, keby vedel, že jeho pomoc potrebujeme a uvítame. *„Jedni druhých bremená znášajte, a tak naplníte zákon Kristov“: „Milovať budeš Pána, svojho Boha z celého srdca a z celej duše a z celej mysle a z celej sily. Milovať budeš blížneho ako seba samého“* (Marek 12, 30 – 31). **Pozor, tu nejde o moralizovanie: Musíš činiť toto alebo ono. Ide o to, že nie je ľahostajné, ako žijem, v akých vzťahoch žijeme spolu navzájom. Ide o odpoveď na nesmierne veľkú, čistú, svätú a obetujúcu sa lásku Pána Ježiša Krista k nám.** – O to ako na túto lásku odpoviem – odpovieš – odpovieme.

Ďakujme Pánu Bohu za bratov a sestry vo viere, za všetkých, ktorí nám pomáhajú. Ďakujme i za možnosť, že aj my smieme pomáhať druhým ľuďom a tak naplňovať zákon nášho Pána a Spasiteľa Ježiša Krista.“ Amen.

Použitím myšlienok Drahomíry Duškovej Havlíčkovej (NKD 2022-10-8, vyd. Kalich, Praha 2021)

farár

a Konrada Ueckera: (FB 202-10-16, Freimund-Verlag, Neuendettelsau 2022) [Martin Šefranko, ev. a. v.](#)