

## Invalid – správa za rok 2022

Spoločenstvo (IN)VALID založené v roku 2021 pokračovalo v pravidelných stretnutiach v roku 2022 po skončení pandemických obmedzení, teda od februára. Stretnutia sa konali pravidelne každý utorok v čase od 9. do 12. hod., často však boli pre záujem účastníkov pokračovať v rozhovoroch či modlitbách ukončované aj neskôr ako o 12,00. Stretnutí sa v roku 2022 konalo celkom 38.

Spoločenstvo začínalo kalendárny rok s 2 členmi, počas celého kalendárneho roka však postupne pribúdali noví členovia spoločenstva. Na konci roka 2022 malo spoločenstvo 7 stálych členov, ktorí prichádzali na jednotlivé stretnutia rôzne podľa svojich aktuálnych možností. Okrem týchto stálych členov sa stretnutí v roku 2022 zúčastnilo 5 hostí. Priemerná účasť na jednom stretnutí sa pohybovala okolo 4 osôb.

Zloženie spoločenstva je rôznorodé, od ľudí s fyzickým hendikepom, cez tých s ochorením psychickým, mentálnym aj kombinovaným, až po rodinného príslušníka ochoreniami dotknutej rodiny. Návštevníkmi boli rodinní príslušníci a susedia členov spoločenstva, ľudia ktorí vyhľadali službu koučingu a následne zotrvali na stretnutí a Jozef Kováč, ktorý nám poslúžil krátkym biblickým zamyslením.

V čase od 9,00 do 10,00 je v rámci stretnutí spoločenstva poskytovaná predovšetkým služba patientskeho koučingu. V roku 2022 bolo okrem problematík týkajúcich sa priamo stálych členov spoločenstva riešených 9 problematík – 5 členov / rodín z nášho zboru, 1 pár zo zboru Dúbravka, 1 rodina z nebratislavského zboru, 2 nečlenovia ECAV. Pomoc v rámci patientskeho koučingu zahŕňala témy:

- porozumenie lekárskeho nálezom,
- liečba chemoterapiou, rádioterapiou a ich najčastejšie vedľajšie účinky,
- algeziológia,
- odber core cut, biopsia,
- vyšetrenia RTG, CT, MR a PET- CT,
- príprava na hospitalizáciu, komunikácia so sociálnou sestrou,
- úprava domáceho prostredia, pomôcky a transport po operácii chrbtice,
- psychická podpora, pohoda počas čakania na výsledky pri podozrení na onkologické ochorenie,
- SOS tlačidlo pre seniorov a ŤZP,
- kontakty na patientske organizácie – onkologické,
- náhle psychické zrušenie - linky dôvery, Liga za duševné zdravie, voľnopredajné lieky,
- ADOS, služby pomoci v domácnosti,
- nárok na DZS, súkromná DZS,
- žiadosť o invaliditu, posudzovanie, odvolávanie sa,
- žiadosť o preukaz ŤZP, ŤZP-S, parkovací, posudzovanie na účely kompenzácií,
- zamestnanie, živnosť invalidného dôchodcu, ŤZP a príslušná legislatíva
- PN – vybavenie, vyplácanie nemocenského, vychádzky, PN bez nároku na nemocenské,
- detská cefalgia - možnosti riešenia,
- integrácia, inklúzia vo vzdelávaní, CVPPaP, neurologické, špeciálnopedagogické a iné vyšetrenia,
- hmotná núdza a náhla hmotná núdza v čase PN,

- úhrada zdravotných pomôcok poisťovňou, príspevky ÚPSVaR na zdravotné pomôcky,
- rehabilitácia, kúpeľná liečba – A a B.

Samotné stretnutia spoločenstva sú vedené formou diskusií k interaktívne prezentovanému zamysleniu pripravenému jednou z vedúcich, ktorými sú Ivka Křenková a Katka Minaričová.

Témy zamyslení boli vyberané s pomocou sekundárnej literatúry a to najmä D. Pastirčák: Evanjelium podľa Jób, ale aj C.S. Lewis : Problém bolesti, T. Forrest: Ježiš ma uzdravuje, R. Steinpach: Prečo to Boh všetko dopúšťa, výber z viacerých publikácií A. Voskamp a B. Wilson, rôznych ročníkov publikácie Die Loesungen, špeciálnych vydaní Welt der Wissen a Spiegel Spezial ako aj na základe veršov na deň, či tých, ktoré aktuálne odzneli počas kázní, napr. počas zborového vzdelávania. Témy sa týkali najmä:

- komunikácie chorého s okolím a okolia s chorým,
- vďake, povzbudeniu a vytrvaniu vo viere v ťažkostiach a skúškach,
- nesústredenia sa na úplné fyzické uzdravenie,
- hľadania pokoja,
- modlitby chorého a za chorého,
- pohľadu Písma na chorobu a chorého,
- prijímania Božej cesty, aj keď je bolestivá,
- rastu vo viere a vzťahu s Bohom cez utrpenie.

Na niektorých stretnutiach prezentovala Katka Minaričová zamyslenie aj s využitím Godly Play ako metódy vyžívané v zahraničí nielen v detských skupinách, ale aj v skupinách chorých, zariadeniach pre seniorov a v zdravotníckych zariadeniach.

Súčasťou každého stretnutia boli aj spoločné modlitby tak za členov spoločenstva a ich potreby, ako aj modlitby na základe prosby o modlitby za konkrétnu potrebu nečlenov spoločenstva – vyplynuli zo stretnutí v rámci koučingu, boli prenesené z iných skupín, tlmočené niektorému členovi osobne alebo formou SMS, e-mailu.

Spoločenstvo sa na stretnutiach po biblických zamysleniach a modlitbách pravidelne venovalo aj témam z oblasti praktických problémov každodenného života chorých, rovnako formou interaktívnej prezentácie a diskusie. Hlbšie sme sa zaoberali nasledovným:

- obmedzené sily a „teória lyžičiek“,
- psy so špeciálnym výcvikom,
- rozdiel pri posudzovaní invalidity a ťažkého zdravotného postihnutia,
- nervová sústava, jej fungovanie a postihnutia,
- poškodenia mozgu a možnosti rehabilitácie,
- hormonálne zmeny a ich vplyv na myslenie a správanie teenagerov,
- chránené dielne a podporované zamestnávanie,
- depresia a jej vplyv na správanie a komunikáciu postihnutého voči okoliu.

V priebehu kalendárneho sme sa ako vedúce, Katka a Ivka, venovali aj analýze potrieb chorých v našom zbore a možností ich naplnenia v spolupráci so zborovou

diakoniou. Ako hostia sme sa obe zúčastnili jedného stretnutia diakonického výboru, kde sme mali možnosť predniesť naše návrhy v tejto súvislosti. Katka sa neskôr stala aj členkou tohto výboru a spolupráca so zborovou diakoniou v zmysle záujmu o problematiku a aktívnej snahy o pomoc sa v rámci roka 2022 výborne rozvinula. Podnetmi a pripomienkami sme sa podieľali na vytváraní Fondu pre diakoniou, v spolupráci s dorastom sme sa venovali príprave a organizácii Vianočného bazára 18.12.2022, výťažok z ktorého sa stal základom spomínaného fondu.