

Spoločenstvo (IN)VALID - správa za rok 2024

Spoločenstvo (IN)VALID pokračovalo v pravidelných, v začiatku roka utorkových, neskôr v druhej časti kalendárneho roka 2024 piatkových stretnutiach. Týchto stretnutí spoločenstva sa uskutočnilo celkovo 28, prevažne v priestoroch suterénnych miestností na Legionárskej 4, letné stretnutia sa konali aj v exteriéroch v rámci viacerých mestských častí Bratislavy.

Spoločenstvo začínalo kalendárny rok s 9 členmi, počas roka pribudli 3 noví, a traja z pôvodných členov spoločenstvo aktuálne nenavštevujú. Priemerná účasť na jednom stretnutí sa pohybovala okolo 5 osôb. Zloženie spoločenstva je rôznorodé, avšak medzi aktívnymi členmi v tomto roku prevažovali osoby s psychiatrickými ochoreniami.

Z hľadiska organizačného je v prvej časti stretnutia venovaný priestor najmä patientskemu koučingu pre členov spoločenstva a ich rodinných príslušníkov, ako aj vzájomnému zdieľaniu.

Od 10. hodiny potom biblickým témam a zamysleniam s častým využitím formy prezentácie „Godly play“ , alebo inej názorno-ineraktívnej formy, dobre prístupnej inteligentne a vzdelanostne veľmi heterogénnej skupine. Tematicky sme sa venovali predovšetkým myšlienkam, ktoré odzneli v rámci kázni či zborového vzdelávania, ako aj príbehom a podobenstvám z oboch zmlúv, listom apoštolov a dôležitým míľnikom cirkevného roku. Všetko s akcentom na prijatie Božej cesty a vôle, ktorou nemusí byť vždy úplné uzdravenie, a na vďaka za všetko.

Druhú časť stretnutí naďalej tvorili témy týkajúce sa každodenného života nielen chorých. V roku 2024 to boli najmä témy z oblasti prvej pomoci, civilizačných ochorení s veľkým akcentom na diabetes, všeobecnej zdravotvedy a prevencie, aktuálnych zdravotných rizík v SR, zaujímavostí, trendov, ale aj hoaxov týkajúcich sa zdravia a zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pomôcok, zdravého životného štýlu a racionálnej stravy ako aj témy špecifických zdravotných problémov, tak ako vyplynuli z aktuálnej potreby.

Záveru stretnutí sme už tradične venovali spoločným modlitbám nielen za členov spoločenstva.

V rámci patientskeho koučingu, bezplatnej pomoci a tvorby individuálnych plánov sociálnej rehabilitácie sme v kalendárnom roku 2024 využívali nielen konzultačný čas v utorok, resp. v piatok popoludní od 12. do 18. hod. ale z organizačných dôvodov aj iné dni a časy. Napriek tomu, že obe vedúce sa všetkej činnosti venujeme stále iba ako dobrovoľníčky, realizovali sme okrem vyššie uvedených pravidelných stretnutí spoločenstva 40 ďalších osobných alebo skupinových poradenských stretnutí, 5 online stretnutí a množstvo telefonických konzultácií, z ktorých 15 nielen svojím obsahom, ale najmä časovou náročnosťou dosahovalo či presahovalo aj rozsah osobných či online stretnutí.

Boli riešené problematiky štyroch členov samotného spoločenstva (IN)VALID, 12-tich členov, resp. rodín z nášho cirkevného zboru, štyroch kontaktovaných prostredníctvom členov zborovej diakonie, 2 z iných bratislavských zborov a 12-tich bez väzby na bratislavské evanjelické zbory, a to nielen z blízkeho okolia, okresov Malacky a Senec, ale aj z okresov Prešov, Bardejov a Poprad.

Jednalo sa o konzultácie, ktoré možno zhrnúť pod nasledovné tematické okruhy: komplexná sociálna rehabilitácia, preukazy ťzp, ťzp-s, parkovacie, kompenzácie a príspevky pre ŤZP, osobná asistencia a opatrovanie, invalidné a iné dôchodky, sociálne služby a zariadenia, zdravotnícke a iné pomôcky, vrátane možností ich úhrady, komplexné riešenie zložitých sociálnych situácií v súvislosti s ŤZP, legislatíva týkajúca rôznych oblastí života ŤZP, konzultácie k lekárske nálezom a liečbe ochorení najmä onkologických, neurologických, ortopedických a metabolických.

Na pravidelnej báze sme celoročne vykonávali aj týždenné zostavovanie jedálnych lístkov pre členov spoločenstva s dietetickými obmedzeniami, nastavovanie a kontrolu denných režimov členov, ktorých stav si to vyžaduje, meranie glukózy v krvi členov - diabetikov, konzultácie s osobnými asistentmi a dobrovoľníkmi starajúcimi sa o členov nášho spoločenstva.

V tejto súvislosti by sme rady poďakovali všetkým členom nášho cirkevného zboru, ktorí ako dobrovoľníci nemalou mierou prispievali k zlepšeniu života tých, ktorí pomoc potrebujú. Títo dobrovoľníci a dobrovoľníčky slúžili najmä pravidelnou prípravou či zabezpečením teplej stravy diabetikom, pomocou v domácnostiach a to vrátane sťahovania a rekonštrukcie, zabezpečovaním nákupov a sprevádzaním k lekárom či na úrady.

Ďakujeme najmä J.M, J.H., L.S., E.I., R.F., M.K, D.Š, M.K., L.I., T.Č., M.D., ale i ďalším. (Vzhľadom na ochranu osobných údajov neuvádzame celé meno.)

Ďakujeme Bohu, že máme v zbere takýchto ľudí, ktorí majú srdce zapálené pre nezištnú a často pre okolie neviditeľnú službu iným.

Okrem týchto pravidelných a základných aktivít spoločenstva úzko spolupracujeme s našou zborovou diakoniou, zúčastňujeme sa podľa možnosti zasadaní diakonického výboru a akcií pre seniorov, na ktorých sme tiež poslúžili individuálnym poradenstvom.

Pripravili a realizovali sme prezentáciu spoločenstva a našej služby nielen členom nášho zboru (Služby Božie - Nedel'a diakonie), ale i širšiemu spektru ľudí venujúcich sa diakonickej práci, a to v rámci Konferencie diakonickej služby organizovanej CB, na ktorej sem sa zároveň samy vzdelávali.

Stretli sme sa s viacerými predstaviteľmi organizácií a firiem pôsobiacich v oblasti zdravotníckych pomôcok a sociálneho poradenstva.

Sprostredkovali sme pomoc poskytovanú z Projektu 12 - Fondu zborovej diakonie tým, ktorí ju potrebovali.

Vytvorili sme elektronickú databázu údajov o členoch spoločenstva odkázaných na pravidelnú pomoc, tak aby táto pomoc mohla byť poskytovaná systematicky, dlhodobo.

V nasledujúcom roku plánujeme okrem pokračovania pravidelných stretnutí a poskytovania konzultácií naďalej rozvíjať a prehĺbovať spoluprácu so zborovou diakoniou, so Strediskom evanjelickej diakonie Bratislava na Partizánskej 2, ako aj s celoslovenskou ev. diakoniou, zlepšiť propagáciu spoločenstva a našej služby. Modlíme sa a veríme, že Pán bude toto spoločenstvo i naďalej požehnávať, a nielen nás, ale i všetkých ostatných dobrovoľníkov sprevádzať Svojou múdrosťou, silou a láskou k tejto službe.

Ivka Křenková a Katarína Minaričová
vedúce spoločenstva