

Spoločenstvo (IN)VALID - správa za rok 2025

Spoločenstvo (IN)VALID zamerané na možnosť stretávania sa, poznávania Božieho slova a každodennú pomoc pre ľudí z vážnymi zdravotnými problémami a ich blízkych, pokračovalo v pravidelných, **piatkových stretnutiach**. Týchto **stretnutí spoločenstva sa uskutočnilo celkovo 30, prevažne v priestoroch suterénnych miestností na Legionárskej 4 v čase od 9:30 do 12:30.**

Priemerná účasť na jednom stretnutí sa pohybovala okolo 6 osôb, s minimom 5 a maximom 10. Zloženie spoločenstva je rôznorodé, avšak medzi aktívnymi členmi prevažujú osoby s psychiatrickými ochoreniami.

Z hľadiska organizačného je v prvej časti stretnutia venovaný priestor najmä patientskemu koučingu pre členov spoločenstva a ich rodinných príslušníkov, ako aj vzájomnému zdieľaniu.

Od 10. hodiny potom biblickým témam a zamysleniam, a to názorno-interaktívnou formou: hravé, názorné a hmatateľné pomôcky sa osvedčili ako funkčný prostriedok udržania pozornosti a záujmu u zdravotným stavom podmienených porúch vnímania reality. Rovnako dobre sa interaktívno - hravá metodika osvedčila ako dobre prístupná forma práce v inteligenčne a vzdelanostne veľmi heterogénnej skupine.

Tematicky sme sa venovali biblickým príbehom približujúcim každodennú aplikáciu jednotlivých prikázaní, príbehom poukazujúcim na možnosti vnímania a hodnotenia každodennej reality, tak ako nám to ponúka Písmo, ako aj príbehom viažucim sa k jednotlivým obdobiam cirkevného roka. Všetko s akcentom na prijatie Božej cesty a vôle, ktorou nemusí byť vždy úplné uzdravenie, a na vďaka za všetko. Dôležitou súčasťou je vzhľadom na potreby zúčastňujúcich sa členov možnosť prezentovať vlastné skúsenosti a emočné vnímanie daných príbehov, ako aj návrhy na praktickú realizáciu v Písme často abstraktne či metaforicky prezentovaných odporúčaní pre každodenný život.

Ďakujem vedúcim detských besiedok za láskavé zapožičiavanie pomôcok, ktoré sú nenahraditeľným prostriedkom porozumenia Božiemu slovu pre ľudí s hendikepom v oblasti psychiky.

Druhú časť stretnutí naďalej tvorili témy týkajúce sa každodenného života nielen chorých - dotkli sme sa oblastí prvej pomoci, civilizačných ochorení s veľkým akcentom na diabetes, všeobecnej zdravovedy a prevencie, aktuálnych zdravotných rizík v SR, zaujímavostí, trendov, ale aj hoaxov týkajúcich sa zdravia a zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pomôcok, zdravého životného štýlu a racionálnej stravy, ako aj tém špecifických zdravotných problémov, tak ako vyplynuli z aktuálnej potreby.

Záver stretnutí sme už tradične venovali spoločným modlitbám nielen za členov spoločenstva.

V rámci patientskeho koučingu, bezplatnej pomoci a tvorby individuálnych plánov sociálnej rehabilitácie som v kalendárnom roku 2025 využívala **nielen konzultačný čas v piatok popoludní, ale z organizačných dôvodov aj iné dni a časy**. Napriek tomu, že sa všetkej činnosti venujem stále iba ako dobrovoľníčka, realizovala som **okrem vyššie uvedených pravidelných stretnutí spoločenstva takmer 100 ďalších individuálnych alebo skupinových konzultačných stretnutí či rozhovorov, z ktorých 64 bolo osobných, a ostatné telefonické alebo elektronické**. Mnohé z nich svojím obsahom i rozsahom boli časovo náročné, nielen v zmysle samotnej komunikácie, ale i štúdia materiálov, zdravotných záznamov a príslušnej legislatívy.

Okrem problematík týkajúcich sa samotných členov spoločenstva (IN)VALID či ich rodinných príslušníkov som sa venovala 8 členom nášho CZ, 4 členom iných evanjelikálnych cirkví, 4 hlásiacim sa k rímskokatolíckej cirkvi a 11 bez aktívnej príslušnosti k niektorej kresťanskej cirkvi, čo možno považovať vzhľadom na spätnú väzbu od nich i za formu misijnej práce. Z uvedeného bolo 5 ľudí z iných ako bratislavských okresov, 3 osoby zo zahraničia.

Jednalo sa o konzultácie, ktoré možno zhrnúť pod nasledovné tematické okruhy:

- vyhľadávanie odborných lekárov a možnosti úhrady zdravotnej starostlivosti, konzultácie k lekárske nálezom a liečbe ochorení najmä onkologických, neurologických, ortopedických a metabolických,
- podmienky a žiadosti pre posudzovanie odkázanosti na opatrovanie a /alebo sociálne služby, opatrovateľské a kompenzačné príspevky, osobná asistancia, sociálne služby (DSS), posudzovanie invalidity a ťažkého zdravotného postihnutia, ako aj odvolania voči takýmto posudkom a rozhodnutiam;
- vydávanie a uplatňovanie preukazov ŤZP a parkovacích, s výraznou mierou riešenia individuálnej dopravy a možností parkovania v Bratislave;
- inkluzívne vzdelávanie;
- starostlivosť o seniorov, sociálne služby VUC, MČ;
- sociálne a zdravotné poistenie a nároky na ich čerpanie v rámci pohybu v EU i v tretích krajinách;
- zdravotnícke pomôcky a možnosti ich úhrady;
- možnosti pomoci v organizáciách pomáhajúcich hendikepovaným a kontakty na tieto organizácie.

Na pravidelnej báze sa venujeme najmä dvom členom nášho zboru a spoločenstva, ktorých stav si to vyžaduje.

Jednému sa venuje Katarína Minaričová - pravidelne sleduje stav, realizuje komplexnú sociálnu rehabilitáciu, doprovody k lekárom a na úrady, podľa potreby konzultuje s rodinou.

Druhému sa venujem ja osobne, a to najmä každotýždennou kontrolou zdravotného stavu a potrieb, hľadaním možností riešenia a napĺňania týchto potrieb, pravidelným každomesačným stretnutím jeho osobných asistentov, koordináciou realizácie IPSR s nimi, pravidelnými i nepravidelnými stretnutiami s ľuďmi, ktorí tomuto nášmu bratovi pomáhajú dobrovoľne, a to za účelom informovania ich a s cieľom zmysluplnej koordinácie pomoci, ako aj pravidelnou pomocou s administratívou v oblasti osobnej asistencie.

V tejto súvislosti by som rada poďakovala všetkým členom nášho cirkevného zboru, ktorí ako dobrovoľníci nemalou mierou prispievali k zlepšeniu života tých, ktorí pomoc potrebujú.

Ďakujeme Bohu, že máme v zbore takýchto ľudí, ktorí majú srdce zapálené pre nezištnú a často pre okolie neviditeľnú službu iným.

Okrem týchto pravidelných a základných aktivít som sa v roku 2025 venovala štúdiu novej radikálne sa meniacej legislatívy v sociálnej oblasti, pomoci viacerým osobným asistentom s administratívou súvisiacou s výkonom ich práce, získavaní kontaktov, informácii a tlačív potrebných pre pomoc odkázaným, vypracovávaní, kontrole a dopĺňaní individuálnych plánov sociálnej rehabilitácie tých, ktorí sa na nás obracajú a o ktorých sa staráme, ako aj štúdiu jednotlivých legislatívnych a medicínskych materiálov, tak ako ich relevancia vyplynula z aktuálne riešených prípadov. V rámci fungovania spoločenstva úzko spolupracujeme s našou zborovou diakoniou.

V porovnaní s predošlým rokom došlo:

1. k zvýšeniu počtu účastníkov na pravidelných piatkových stretnutiach,
2. k zvýšeniu počtu a rozšíreniu okruhu záujemcov o konzultačné stretnutia, a teda aj k výraznému zvýšeniu počtu týchto stretnutí,
3. k nastaveniu harmonogram a realizácii pravidelných stretnutí ľudí pomáhajúcich v starostlivosti o člena spoločenstva a zboru, ktorý nemá rodinu schopnú túto podporu starostlivosti o neho zabezpečiť, a tým došlo aj k viditeľnému zlepšeniu kvality života a zdravotného stavu tohto človeka.

V nasledujúcom roku plánujem okrem pokračovania pravidelných stretnutí a poskytovania konzultácií naďalej rozvíjať a prehĺbovať spoluprácu so zborovou diakoniou, so Strediskom evanjelickej diakonie Bratislava na Partizánskej 2, ako aj s celoslovenskou ev. diakoniou, zlepšiť propagáciu spoločenstva a našej služby. Modlíme sa a veríme, že Pán bude toto spoločenstvo i naďalej požehnávať, a nielen nás, ale i všetkých ostatných dobrovoľníkov sprevádzať Svojou múdrosťou, silou a láskou k tejto službe.

Ivka Křenková
vedúca spoločenstva